

**UNIVERSIDADE SÉNIOR DA MARINHA GRANDE - HORÁRIO PROVISÓRIO 2017/2018**

Hora/Dia	2ªFeira		3ªFeira		4ªFeira		5ªFeira			6ªFeira													
9h00		<b>Informática 0</b> Prof Carlos Barros 09h00-10h30	<b>Artesanato</b> Prof.ª Abelcina Henriques 9h00-10h30	<b>Português/Literatura/História</b> Prof. Margarida Pacheco 9h00-10h00		<b>Teatro</b> Margarida Pacheco Prof. 9h00-10h00		<b>Desenvolvimento Pessoal</b> Prof. Andreia Domingues 9h00-10h30	<b>Hidroginástica</b> Prof Carina Costa 08h45- 09h30 Piscina Belo Horizonte	<b>Ginástica &amp; Mindfulness</b> Prof. Daniela Anéis 09h00-10h00													
9h15				<b>Ginástica de Manutenção</b> Prof Carina Costa 10h00-10h45		<b>Ginastica &amp; Mindfulness</b> Prof. Daniela Anéis 10h00-11h00					<b>Inglês</b> Prof Márcia Santos 10h00-11h00												
9h30			<b>Informática 0</b> Prof Carlos Barros 10h30-12h00	<b>Ginástica &amp; Mindfulness</b> Prof. Daniela Anéis 10h00-11h00	<b>Artesanato</b> Prof.ª Abelcina Henriques 10h30-12h00	<b>Teoria da Vida / Antropologia Cultural</b> Prof. Pedro Jordão 10h00-12h00	<b>Ginástica de Manutenção</b> Prof Carina Costa 10h45- 11h30				<b>Segurança e Protecção Civil</b> Profª Artur Granja 11h00-12h00	<b>Inteligência Emocional e Psicologia Positiva</b> Prof. Daniela Anéis 10h00-11h00											
9h45								<b>Auto-Estima e Motivação</b> Profª Miliza Ribeiro 11h00-12h00		<b>Bijuteria</b> Prof. Diana Arruda 10h30-12h00			<b>Neurofitness</b> Prof. Andreia Domingues 11h00- 12h00										
10h00	<b>ALMOÇO</b> 12h00-14h00							<b>ALMOÇO</b> 12h00-14h00		<b>ALMOÇO</b> 12h00-14h00			<b>ALMOÇO</b> 12h00-14h00		<b>ALMOÇO</b> 12h00-14h00								
10h15	<b>Inglês 2</b> Prof Sónia Neves 14h00-15h00	<b>Psicologia Geral e Relacionamento Interpessoal</b> Prof. Nuno Gonçalo						<b>Redes Sociais e Internet</b> Prof. Daniela Anéis 14h00-15h30	<b>Danças de Salão</b> Prof. Daniel Marques 14h30-16h00 Sede da Ordem	<b>Lavores 1</b> Profª Antonieta Heitor 14h00-16h00			<b>Iniciação ao Italiano</b> Prof. Íris Bértolo 14h00-14h50	<b>Danças</b> Prof Maria Ramos das 14h30- 15h30	<b>Alfabetização</b> Profª Angelina Gonçalves 14h30-16h00	<b>TARDE TEMÁTICA</b> Das 14h às 16h // Atendimento ao Aluno							
10h30																		<b>Dança Moderna</b> Prof. Carolina Nascimento 15h00-16h00	<b>Histórias na Marinha Grande</b> Prof. Nuno Gonçalo 15h00-15h50	<b>Coro</b> Assistente Regina Brites 16h00-17h00		<b>Conversas Despertas / Expansão da Consciência</b> Prof. Íris Bértolo 15h00-15h50	
10h45																				<b>Redes Sociais e Internet</b> Prof. Joana Pimenta 15h00-16h30			
11h00																				<b>Alfabetização</b> Profª Mª Ermelinda Silva 14h30-15h50	<b>Meditação</b> Prof Jorge Elói 16h00-17h00	<b>Meditação com Cristais</b> Profª Daniela Ricardo 15H30- 16H30	
11h15																							
11h30																							
11h45																							
12h00																							
13h00																							
14h00																							
14h15																							
14h30																							
14h45																							
15h00																							
15h15																							
15h30																							
15h45																							
16h00																							
16h15																							
16h30																							
16h45																							